**COMUNICATO STAMPA**

Giornata Mondiale del Volontariato

**Volontariato in Meridiana (e non solo)**

**Un “APP” per trovare opportunità di volontariato, anche occasionale**

**Un modo per donare il tuo tempo**

**Le testimonianze e le storie dei volontari**

**Le iniziative di Generazione Senior**

**Dal 5 dicembre in rete sui social e sul web**

**Lo spot di promozione del volontariato**

[**https://vimeo.com/1030655078/2c046d18a2**](https://vimeo.com/1030655078/2c046d18a2)

**Monza, 2 dicembre 2024**. La Giornata Mondiale del volontariato, che si celebra il 5 dicembre, è occasione per far conoscere e far crescere una rete solidale di comunità. Al riguardo**,** oltre alle numerose iniziative promosse dagli attori del volontariato del territorio, segnaliamo l’innovativa applicazione **Volunteero, un APP** che consente di promuovere iniziative, dette *mission*, di volontariato a cui il cittadino può aderire occasionalmente e che si adattano agli interessi, alle disponibilità e ai tempi di ciascuno.

Dal 5 dicembre, inoltre, sarà in rete sui social e sul web **il simpatico video** **spot per promuovere il volontariato:**

[**https://vimeo.com/1030655078/2c046d18a2**](https://vimeo.com/1030655078/2c046d18a2)

Se vuoi fare del volontariato anche in modo flessibile e random, puoi visitare il sito **di Generazione Senior** e scoprire che esiste una possibilità di fare volontariato anche una tantum. È una modalità innovativa ispirata dalla cultura digitale anglosassone per accedere ad un mondo magari sconosciuto, ma che vorresti provare a scoprire. Come fare? *“Sono missioni semplici e temporanee* - **spiega Paolo Villa responsabile del progetto Volontariato della Cooperativa La Meridiana** - *come ad esempio dare una mano per la gestione di una festa, offrire un aiuto durante eventi organizzate dalle strutture assistenziali come Il Paese Ritrovato o La RSA san Pietro, partecipare ad eventi musicali e ricreativi che offrono importanti momenti di sollievo ad anziani e familiari.*

**Generazione Senior**, progetto della Meridiana, insieme alla rete delle associazioni partner, è mobilitata per promuovere e far crescere il volontariato. In più, dal 10 dicembre sarà pubblicato un articolo sui benefici del volontariato con invito a candidarsi e scoprire le missioni disponibili a Monza e Brianza nella sezione News > Pillole su sito di Generazione Senior [**https://generazionesenior.it/pillole/**](https://generazionesenior.it/pillole/)

**Uno strumento utile anche per altre associazioni.**

Non c’è nulla di difficile. Prima cosa registrarsi al link:

[**www.generazionesenior.it/volontari/**](http://www.generazionesenior.it/volontari/)

Una volta registrato, l’aspirante volontario può visualizzare le mission disponibili nel territorio di ricerca e scegliere di aderire. *“Fra* le tante cose belle ed innovative di questo progetto – **aggiunge Paolo Villa** – è che l’app può essere utilizzata da ogni persona che desidera mettere a disposizione alcune ore, capacità o energie ed anche delle associazioni, fondazioni, cooperative e altrettante realtà territoriali che desiderano rinvigorire le proprie squadre *di volontari abituali e promuovere le proprie azioni di volontariato.”*

**Le ore che contano**

*Le Ore che contano* è il nome dell’associazione di volontariato promossa dalla Cooperativa La Meridiana. Perché Le ore che contano? La cosa più importante dell’esistenza è il tempo: impiegarlo per la propria crescita umana e per essere utile alle persone e alla comunità è uno dei modi più belli di spendere la vita. Cosa si può fare presso i centri della Meridiana? Supporto alle attività, ascolto e compagnia, supporto ai pasti, orto e giardinaggio, passeggiate insieme, accompagnamento per le uscite, ma soprattutto donare

Sono più di cento i volontari che partecipano alle diverse attività volontario. Il volontario ha un ruolo fondamentale: non è solo risorsa che dei centri di servizio, il volontario svolge funzioni di supporto e contemporaneamente stimola e favorisce le buone relazioni perché fare il bene fa bene!

**La parola ai volontari**

**Luisella**: *Essere volontario significa per me provare  a essere primavera in un giorno d'inverno. Essere volontario per me è ricevere  molto più di quanto si da.*

**Stefania**: *Sono felice di essere volontaria cercando di ascoltare e dare supporto e aiuto a chi ne ha più bisogno.*

**Tina:** Ho *iniziato il volontariato con un po’ di perplessità e paura di non farcela a oggi posso dire che mi ha dato tanto e sono contenta di far parte di questa realtà.*

 **Lorella:** *Il "donare" ti fa sentire la bellezza e la pienezza della vita. Aiutare gli altri rende valore alla nostra vita.*

**Raffaella:** *In punta di piedi entriamo così come volontari nelle camere dell’Hospice. Ogni volta è una prima volta non sai se farai cosa gradita oppure ti sentirai di troppo non sai se le tue parole e la tua presenza saranno di sollievo. Varcata la soglia ogni incertezza svanirà tutto sarà vissuto con estrema naturalezza e ciò che ci rimarrà sarà molto di più rispetto al tempo che abbiamo donato.*

**Francesca:** *Sono volontaria da circa 12 anni. Ho iniziato questo percorso poco convinta di farcela ma dopo solo pochi giorni mi sono resa conto che gli ospiti del Ciliegio erano entrati nel mio CUORE. Ormai sono la mia “famiglia allargata”. È importante per me condividere con loro il mio tempo, ricevendo tanto amore. Loro hanno bisogno di affetto, ascolto, sorrisi e tanto amore.*

**Claudio:** *“Costa Bassa: un oasi di verde, di serenità, dove trovi sempre piacevoli compagnia. Mi piace rendermi disponibile alle esigenze di chi ha bisogno, anche solo di una parola, di una carezza, di un abbraccio. Il sentire "grazie" mi fa sentire vivo, mi riempie di gioia, mi fa sentire utile. Sono un tipo allegro e ottimista (la napoletaneità non si perde mai) e cerco con la mia disponibilità di aiutare gli ospiti del Centro, sempre con un sorriso, una parola buona”.*

**Fernanda:** *“Costa Bassa è un bellissimo luogo: un edificio inserito in un contesto stimolante e vitale, un valido punto di aggregazione, con personale disponibile, professionale e preparato.”*

**Irene:** *“Ho 21 anni e sono volontaria a Costa Bassa. A distanza di 2 anni, di cui uno passato a fare l’esperienza di servizio civile, posso affermare che questo posto mi ha aiutato a intraprendere la strada per il mio futuro, portandomi a scegliere il percorso di laurea in Scienze dell’educazione. Qui a Costa Bassa credo di lasciare un pizzico di leggerezza e solarità, un po' di svago per poter evadere dalla monotonia che è difficile da scacciare via da soli. Dal primo istante in cui ho messo piede nella Cascina, mi sono sentita accolta: gioia, divertimento, consigli, lezioni di vita, comprensione e disponibilità sono tutte parole e sentimenti che non mi hanno mai abbandonato e che non sono mai mancate a Costa Bassa. Costa Bassa che definirei FAMIGLIA. Qui ho trovato proprio tante belle persone, tra ospiti e operatori: ho trovato consigli, abbracci, aiuto e risate.”*

**Monica:** *“Costa Bassa è un centro in cui l‘anziano può trovare LA VOGLIA DI VIVERE. Qui io mi sento utile e nel tempo ho imparato ad essere più estroversa e più fiduciosa verso il prossimo. Mi piace ascoltare i racconti di vita degli ospiti, racconti che mi hanno resa più consapevole dei problemi altrui.”*

**Romana:** “*Ricevo molto di più di quello che dono. Costa Bassa è un luogo speciale, che se non ci fosse stata bisognava inventarla.*”

**Renzo:** *“Sono gratificato nell’aiutare chi ha bisogno e mi piace il contesto in cui opero: Costa Bassa è un luogo coinvolgente.”*

**Alessandra:***“Costa Bassa, momento di sollievo per i familiari, mi ha insegnato ad essere più comprensiva e accogliente con le persone a me vicine*.”

**Monica:** “*Costa Bassa è un centro in cui l‘anziano può trovare LA VOGLIA DI VIVERE. Qui io mi sento utile e nel tempo ho imparato ad essere più estroversa e più fiduciosa verso il prossimo. Mi piace ascoltare i racconti di vita degli ospiti, racconti che mi hanno resa più consapevole dei problemi altrui.”*

**Anna:** *Donare amor, è il motivo per cui ho scelto di dedicare un po' del mio tempo a chi, pur non avendo apparentemente nulla da dare, mi ricambia con affetto sincero e umile riconoscenza, perle rare, oramai difficili da trovare altrove! Grazie di cuore, ospiti della RSA San Pietro, per il dono di questa bella esperienza di vita che mi ha grandemente arricchita nell’anima e nello spirito.*

Per ulteriori info paolo.villa@cooplameridiana.it telefono: 349 786 2550

Ufficio Stampa Cooperativa La Meridiana

Fabrizio Annaro - fabrizio.annaro@gmail.com – 334.656.0576

**Sostieni i progetti de La Meridiana** [www.cooplameridiana.it](http://www.cooplameridiana.it)

**IBAN: IT 24H 06230 01633 000015087843**

Per info:**Rita Liprino**, Responsabile Raccolta Fondi

cell: 346 517 90 93 / e-mail: rita.liprino@cooplameridiana.it