**COMUNICATO STAMPA**

***Antonella Viola al Teatro Manzoni di Monza***

**Per parlare**

***di salute, di benessere, di invecchiamento,***

***ma anche di longevità***

**Un’iniziativa della Cooperativa La Meridiana**

**Nell’ambito del ciclo di incontri**

***UmanaMente, Elogio delle differenze***

**Promosso dal Comune di Monza**

Domenica 14 aprile ore 20:30

**Monza, aprile 2024**. E’ la prima volta che Antonella Viola si presenta a Monza per un’interessante conferenza dedicata alla *“Via dell’equilibrio, la scienza della longevità e dell’invecchiamento”.*

L’immunologa Antonella Viola, volto che abbiamo imparato a conoscere durante la pandemia, giunge a Monza per parlare di un tema che è centrale nel dibattito di questi anni: ossia come invecchiare in salute e come arrivare alla *longevità.*

Restare giovani è una delle nostre più grandi chimere. Mentre la vita media si è allungata, la nostra cultura sposta continuamente in avanti la soglia alla quale ci consideriamo anziani. Esistono teorie scientifiche e false teorie, diete e manuali che ci dicono come dobbiamo mantenerci in forma, come dobbiamo trattare il nostro corpo: tutto questo rende molto difficile capire, e anche accettare, come e perché il nostro organismo muta nel tempo.

La prof.ssa Viola ci racconterà le ragioni biologiche ed evolutive di un’esperienza universale che ciascuno di noi attraversa a modo suo, con il proprio corpo, secondo tempi diversi e secondo le proprie differenze. L’incontro con Antonella Viola ci aiuterà a comprendere se le nostre abitudini e il nostro stile di vita siano indirizzate sul sentiero della longevità.

*“Sono molto contenta di partecipare a questo ciclo di incontri –* **dice Antonella Viola in un** [**messaggio video**](https://www.facebook.com/share/r/vuNkb4rAPNYzhUUP/?mibextid=WC7FNe) **-** *e sono felice perché sarà una bella occasione per parlare insieme di temi importanti, parlare di salute, di benessere, di invecchiamento, ma anche di longevità. Lo faremo cercando i piccoli accorgimenti che possiamo mettere in atto nella vita quotidiana così da invecchiare in salute ed in equilibrio.”*

Sarà dunque lei la protagonista della Seconda Conferenza all’interno del Ciclo ***Umanamente, elogio delle differenze*** che si terrà domenica 14 aprile presso il Teatro Manzoni, a partire dalle 20:30.

Per Antonella Viola, Professoressa Ordinaria di Patologia Generale presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell’Università di Padova, editorialista per La Stampa e autrice di saggi e libri divulgativi per Feltrinelli, Gribaudo e Mondadori, l’incontro sarà anche occasione per presentare il suo libro *“La via dell’equilibrio, scienza dell’invecchiamento e della longevità”*, ma la serata, **moderata dal** **giornalista RAI Stefano Lorelli**, affronterà anche altri temi che l’immunologa ha sviluppato nelle sue numerose pubblicazioni, come ad esempio la medicina di genere.

*“In questo ultimo decennio* **– afferma Roberto Mauri, Presidente della Cooperativa La Meridiana –** *abbiamo assistito ad una vera e propria mutazione antropologica dell’anzianità. Un cambiamento dettato dall’allungamento della aspettativa di vita che ha creato nuovi bisogni e nuove opportunità. Da quasi 45 anni la nostra Cooperativa assiste anziani e famiglie e ritiene importante mantenere un confronto con la scienza e la cultura per capire quale sarà l’evoluzione della terza età. Da qui l’invito ad Antonella Viola che ringraziamo per averlo accettato. Da qualche anno abbiamo dato vita ad un nuovo progetto,* ***Generazione Senior****, che ha proprio l’obiettivo di aumentare il benessere e migliorare qualità della vita di persone neo pensionate o prossime alla pensione.”*

La conferenza è promossa dalla Cooperativa La Meridiana ed il ricavato della serata sarà indirizzato ai progetti che la stessa Cooperativa promuove all’interno dei suoi centri.

Ufficio Stampa Cooperativa La Meridiana

Fabrizio Annaro - fabrizio.annaro@gmail.com – 334.656.0576

**Sostieni i progetti de La Meridiana** [www.cooplameridiana.it](http://www.cooplameridiana.it)

**IBAN: IT 24H 06230 01633 000015087843**

Per info:**Rita Liprino**, Responsabile Raccolta Fondi

cell: 346 517 90 93 / e-mail: rita.liprino@cooplameridiana.it