**pGENERAZIONE SENIOR**

*La rete per l’invecchiamento attivo*

**IL PROGETTO**

Generazione Senior è un progetto rivolto ai Senior per **migliorare la qualità di vita** e **sviluppare le opportunità per promuovere la longevità** sul territorio di Monza di modo che i bisogni e le risorse diventino fattori di sviluppo della comunità.

I **senior** sono persone in uscita dal mondo del lavoro o già in pensione. Persone con anni di esperienza e un bagaglio di conoscenze e competenze da valorizzare.

**COSA FACCIAMO**

Promuoviamo una cultura positiva e consapevole della salute nella longevità. Sosteniamo uno **stile di vita sano e attivo** che permetta di affrontare con maggiori risorse l’avanzare dell’età, affinché la vecchiaia venga percepita come un **tempo di possibilità** e non di immobilità.

Incoraggiamo i Senior a desiderare, individuando insieme gli spazi in cui esprimersi.Sosteniamo il potenziale di ognuno e la **capacità di proiettarsi nel futuro**, ribaltando lo stereotipo esistente dell’anziano passivo e fragile.

Progettiamo **nuove modalità** per affrontare la fase dell’invecchiamento, spostando l’attenzione dalla cura alla **prevenzione**, ricostruendo abitudini sane, dando valore ad ogni aspetto della vita che ne dia benessere e significato.

Invecchiare attivamente è un obiettivo che riguarda tutta la comunità, per questo tessiamo e alimentiamo lo **sviluppo di una rete** fra associazioni, organizzazioni ed istituzioni del territorio, insieme alle quali co-programmare e co-progettare iniziative di prevenzione, culturali, ambientali e sociali per tutti i Senior.

**CONTATTI**

E-mail: [generazione.senior@cooplameridiana.it](mailto:generazione.senior@cooplameridiana.it)

WhtasApp: +39 342.388.8803

Sito: [www.generazionesenior.it](http://www.generazionesenior.it)

Pagina Facebook: Generazione Senior

#### 

#### VALORIZZA

il potenziale di chi è in uscita dal mondo del lavoro o già in pensione

#### PROGETTA

nuove modalità per affrontare la fase graduale dell’invecchiamento favorendo un approccio dinamico

#### PROMUOVE

una cultura positiva e consapevole della cura e della salute nella longevità

#### CREA

una rete fra associazioni, istituzioni e persone per rispondere a stimoli e bisogni della comunità