**GENERAZIONE SENIOR**

*La rete per l’invecchiamento attivo*

**STAGIONE 2023/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SETTEMBRE 2023** | | |
| Da giovedì 31/08 a sabato 2/09 Ore 16.30 | p.sso Piazza Carducci - Monza | **Monza - Fuori GP**  Banchetti informativi e di prevenzione |
| Domenica 10/09  Dalle ore 10.00 alle 20.00 | p.sso Arengario - Monza | **Monza Book Fest**  con Hemingway & Co. Alle ore 14.40 presentazione del libro “Strategica Mente” G. Iannoccari - Assomensana |
| Mercoledì 13/09  Dalle ore 17.00 alle 18.30 | p.sso Cascina Costa Bassa - Monza | **Introduzione al Nordic Walking e lezione dimostrativa**  con Team Triangolo Lariano |
| Sabato 23/09  Dalle ore 11.00 | p.sso Giardini delle Serre - Villa Reale di Monza | **Finissage mostra “Territori del Sentire”**  Cerimonia di donazione dell’opera dell’artista Porfidia al Comune di Monza con Thuja Lab |
| Domenica 24/09 Dalle ore 9.00 alle 13.00 | p.sso Cascina Costa Bassa - Monza | **Corso base di Nordic Walking**  con Team Triangolo Lariano |
| Giovedì 28/09  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso lo spazio HomeChef di COINCASA - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Sabato 30/09  Alle ore 21.00 | p.sso Binario 7 - Monza | **“Al Quadrone e gli Intoccabili”**  Spettacolo teatrale nell’ambito di Ville Aperte 2023 con Delegazione FAI Monza |
| **OTTOBRE** | | |
| Da domenica 1/10 | Candidature aperte *www.generazionesenior.it* | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario** con Hemingway & Co |
| Domenica 8/10  Dalle ore 9.30 alle 11.30 | p.sso Cascina Costa Bassa - Monza | **Camminata Nordic Walking**  con Team Triangolo Lariano |
| Giovedì 12/10  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso lo spazio HomeChef di COINCASA - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Martedì 17/10  Dalle ore 11.00 | p.sso Sala polivalente RSD - La Meridiana – Monza  (Evento riservato ai giornalisti) | **Conferenza Stampa-evento “Generazione Senior: ancora più in rete”**  1 anno di progetto, presentazione Stagione 2023/24, presentazione del sito [www.generazionesenior.it](http://www.generazionesenior.it) e lancio del corso di avvicinamento digitale per Senior |
| Mercoledì 18/10  Alle ore 20.30 | p.sso Binario 7 - Monza | **“MAMMA A CARICO - Mia figlia ha novant’anni”**  Spettacolo teatrale con Spericolata Quinta e Teatro Binario 7 |
| Dal 19/10 al 29/10 | p.sso Villa Camperio - Villasanta | **I lineamenti della natura - intrecci tra arte e benessere**  con Thuja Lab |
| Domenica 22/10  Alle ore 15.30 | p.sso Villa Camperio - Villasanta | **Il cervello si nutre di colore: alimentazione che rafforza la mente**  Conferenza con Thuja Lab |
| Lunedì 23/10  Alle ore 15.00 | p.sso Oratorio San Pio X, Via della Birona 42 - Monza | **Mindful Eating: cenni di consapevolezza alimentare**  Seminario di prevenzione Generazione Senior #ONDEMAND |
| Giovedì 26/10  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso lo spazio HomeChef di COINCASA - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Domenica 29/10  Dalle ore 10.00 alle 13.00 | p.sso Teatro Binario 7 - Monza | **C’era una volta…**  Laboratorio teatrale per nonni e nipoti con Teatro Binario 7 |
| **NOVEMBRE** | | |
| Giovedì 9/11  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso lo spazio HomeChef di COINCASA - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Domenica 12/11  Dalle ore 10.00 alle 13.00 | p.sso Teatro Binario 7 - Monza | **C’era una volta…**  Laboratorio teatrale per nonni e nipoti con Teatro Binario 7 |
| Giovedì 16/11  Dalle ore 15.30 alle 17.30 | p.sso Manzoni16 Spazio Eventi - Monza | **La finanza per tutti**  Incontro con l’autrice Manuela Donghi |
| Giovedì 23/11  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso lo spazio HomeChef di COINCASA - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Giovedì 23/11  Alle ore 21.00 | p.sso Sala Baggini (via Raiberti 11) - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario** con Hemingway & Co. |
| Domenica 26/11  Dalle ore 10.00 alle 13.00 | p.sso Teatro Binario 7 - Monza | **C’era una volta…**  Laboratorio teatrale per nonni e nipoti con Teatro Binario 7 |
| **DICEMBRE** | | |
| Martedì 5/12  Data indicativa - evento in definizione |  | **Giornata del volontariato** |
| Giovedì 14/12  Dalle ore 11.00 alle 13.00 | p.sso Coin Casa - Monza | **La cucina che connette: storie di vita e di piatti**  Laboratorio di cucina: piatti della tradizione e ricordi con Home Chef Monza |
| Giovedì 14/12  Alle ore 21.00 | p.sso Sala Baggini (via Raiberti 11) - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario** con Hemingway & Co. |
| Domenica 17/12  Dalle ore 10.00 alle 13.00 | p.sso Teatro Binario 7 - Monza | **C’era una volta…**  Laboratorio teatrale per nonni e nipoti con Teatro Binario 7 |
| **GENNAIO 2024** | | |
| Giovedì 18/01  Alle ore 21.00 | p.sso Sala Baggini (via Raiberti 11) - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario** con Hemingway & Co. |
| Sabato 27/01  Data indicativa - evento in definizione |  | **Giornata della memoria** |
| **FEBBRAIO** | | |
| Giovedì 1/02  Alle ore 21.00 | p.sso Sala Baggini (via Raiberti 11) - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario** con Hemingway & Co. |
| Lunedì 5/02  Data indicativa - evento in definizione |  | **Giornata di prevenzione dello spreco alimentare** |
| Data da definire  Alle ore 21.00 | p.sso Sporting Club - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario**  Prima semifinale con Hemingway & Co. |
| **MARZO** | | |
| Da definire |  | **Settimana del cervello** |
| Data da definire  Alle ore 21.00 | p.sso Sporting Club - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario**  Seconda semifinale con Hemingway & Co. |
| Da definire |  | **UmanaMENTE**  Conferenze di divulgazione scientifica e solidarietà con ThujaLab e Assessorato alla Cultura del Comune di Monza |
| Da definire |  | **“Almeno Pausa”** Spettacolo teatrale con Spericolata Quinta |
| Data da definire  Alle ore 21.00 | p.sso Sporting Club - Monza | **Parole Aperte Generazione Senior Edition - X Factor Letterario**  Finalissima con Hemingway & Co. |
| **MAGGIO** | | |
| Sabato 18/05  Data indicativa - evento in definizione |  | **Giornata dell’attività fisica** |

Parallelamente vi saranno una serie di incontri “On demand” organizzati in collaborazione con le Parrocchie e i Centri Anziani del Comune di Monza.