

PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Polenta G	Ravioli di magro burro e salvia G U L S	Pasta al pomodoro G	Risotto zafferano e salsiccia LS	Pasta alla marinara GPMCS	Ravioli al pomodoro GLUS	Lasagne al ragù G U L S
SECONDO	Brasato SG	Filetto di merluzzo in panure GP	Sovra cosce di pollo al forno	Spezzatino di manzo con patate S	Bastoncini di merluzzo al forno P GU SF	Spinacina di pollo GLU	Fesa di tacchino al forno G
CONTORNO	Carote lesse	Cavolfiori al vapore	Broccoli all'olio	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Cavolfiori gratinati GL
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Crema di legume SG	Crema di piselli S	Minestra di verdura G S	Tortellini in brodo GLUS	Pasta e fagioli GS	Vellutata di zucca GS	Crema di fagioli con pasta GS
SECONDO	Bon roll GLU	Pizza margherita G L	Prosciutto cotto	Caprino L	Salame e crescenza L	Uova sode U	Ricotta L
CONTORNO	Patate prezzemolate	Fagiolini all'olio	Zucchine all'olio	Cavolfiori all'olio	Finocchi all'olio	Broccoli al vapore	Finocchi all'olio
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdura, Pasta - Riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine **U** uova **P** pesce **M** molluschi **A** arachidi **L** latte **F** frutta a guscio **S** sedano **Sf** solfiti **C** crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù

PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Risotto allo zafferano LS	Ravioli di magro burro e salvia GU	Pasta al ragù bianco GS	Risotto ai funghi LS	Pasta al tonno e olive GP	Pasta al pesto GLF	Gnocchi di semolino gratinati GL
SECONDO	Cotoletta di pollo GU	Arista al forno	Tacchino al curry	Hamburger di manzo alla pizzaiola SfS	Polpettone SG	Frittata con patate PUS	Arrosto di tacchino al forno SSf
CONTORNO	Biete all'olio	Cavolfiori	Zucchine trifolate	Caponata di verdure	Fagiolini	Carote	Patate agli aromi
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Crema di piselli S	Minestra d'orzo GS	Pasta e ceci GS	Tortellini di carne in brodo GU	Minestrone con riso S	Passato di verdura S	Crema di carote S
SECONDO	Prosciutto cotto	Pizza margherita GL	Cotto e melone	Mozzarella alla caprese L	Taleggio L	Affettato di tacchino olio e limone	Gorgonzola L
CONTORNO	Patate prezzemolate	Finocchi	Pure di patate	Erbette	Pomodori	Zucchine	Fagiolini
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdure, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine **U** uova **P** pesce **M** molluschi **A** arachidi **L** latte **F** frutta a guscio **S** sedano **Sf** solfiti **C** crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù