

"Permetti una danza?"

Danza e Movimento oltre l'età e le abilità



Perché la Danza?

La danza è un linguaggio antico, e, in qualche misura, presente in ognuno di noi. I bambini istintivamente danzano per relazionarsi al mondo che li circonda, quando si cresce si tende a dimenticare questa attitudine naturale, fino ad abbandonarla completamente.

Tuttavia "il danzare" resta una risorsa personale forte, anche se spesso sconosciuta. Ci permette di stabilire un contatto diverso con il nostro corpo, di intercettarne le possibilità (qualunque esse siano), di esplorarle in modo libero e personale, con piacere. E il corpo muove ogni cosa: pensieri, sensazioni, emozioni.

Il progetto desidera portare questo linguaggio al centro di un'esperienza condivisa che accolga ogni componente del gruppo nei suoi tratti peculiari, in un'ottica di apprezzamento delle diversità. Con gli anziani fragili, la danza – intesa come movimento libero da cliché estetici – può rappresentare una risorsa espressiva non convenzionale.

DanceAbility@: ogni corpo danza.

Fondata negli Stati Uniti all'inizio degli anni '90 da Alito Alessi (danzatore di Contact Improvisation, coreografo) la Metodologia DanceAbility oggi è considerata punto di riferimento mondiale per una pedagogia del corpo che coniughi movimento, crescita personale e comunitaria.

La sua finalità è **rendere il linguaggio della danza accessibile a tutti**, indipendentemente da abilità, disabilità, età. Senza preclusioni di esperienza o di condizione fisica e mentale. L'incontro tra differenti abilità è la sua prerogativa; tutti possono fare nuove e diverse esperienze di sé nel muoversi con gli altri, sperimentando modalità di relazione lontane dal quotidiano.

"Permetti una danza?"

Danza e Movimento oltre l'età e le abilità



Un progetto in tre fasi

In visita al Paese Ritrovato

Fase preliminare di osservazione durante la quale la conduttrice e l'assistente visitano il luogo, ne osservano la vita, le attività, i ritmi, guidate dagli Operatori

Permetti una danza?

Fase centrale del progetto, che prevede l'organizzazione di un ciclo di Incontri con gli ospiti del centro, gli operatori e i volontari per danzare insieme. Lo spazio di danza è qui concepito come una "piazza", un luogo per incontrarci, per portare le parti di noi che emergono dai nostri gesti e dai nostri movimenti.

Ciclo di incontri rivolto agli Operatori e ai Volontari

Quest'ultima fase nasce dal desiderio di offrire alle persone che lavorano a stretto contatto con gli ospiti uno spazio forse utile per nutrire il proprio cammino formativo e professionale.

Il progetto in totale ha un costo di 6000€

Per informazioni e per contribuire al finanziamento del progetto:

La Meridiana Società Cooperativa Sociale

IBAN IT87N0521601630000000003717

Causale : Progetto Permetti Una Danza