

## "La Lettura salva la mente"

"Il libro è un'assicurazione sulla vita, una piccola anticipazione di immortalità"  
Umberto Eco



**Leggere è un'attività per combattere non solo la solitudine, ma anche la demenza: una vera e propria arma per cercare di aiutare le persone anziane a gestire l'Alzheimer sono i "Gruppi di lettura ad alta voce".**

È scientificamente riconosciuto che, organizzati nelle strutture che ospitano gli anziani, questi gruppi rappresentano un metodo di cura non medicalizzato, che favorisce anche il recupero di un'antica abitudine, ad esempio, quando la lettura ad alta voce era la norma, sia per la penuria dei volumi che per la scarsità delle persone in grado di interpretare e ripetere la scrittura.

Recenti ricerche hanno dimostrato che **leggere ad alta voce migliora l'umore, aumenta la concentrazione, favorisce l'interazione sociale, giova a ridurre l'ansia e l'agitazione.**

In generale i ricercatori hanno constatato che, dopo pochi mesi di **"terapia di lettura in comune"**, i sintomi severi della demenza risultano ridotti, il benessere dei pazienti coinvolti aumenta.

Inoltre, è provato che la poesia ha un effetto benefico; i versi aiutano a risvegliare le emozioni degli anziani ammalati, andando a toccare la loro memoria del passato grazie al linguaggio conciso ed efficace. Le rime, insomma, avrebbero un impatto immediato e funzionerebbero come traino per il pensiero, la reminiscenza, **il recupero di ricordi e testi mandati a memoria nel tempo passato**, che aiutano a rinforzare l'identità personale.

**In fondo leggere, a qualunque età, è un piacere e un divertimento.**

Il progetto mira a introdurre e sviluppare l'attività di lettura all'interno delle strutture per anziani, anche con demenza, come intervento di prevenzione e cura, attraverso l'applicazione di un metodo capace di favorire un approccio emozionale tale da far nascere passione per il libro e orientare ad un suo "consumo" quotidiano.

## "La Lettura salva la mente"

"Il libro è un'assicurazione sulla vita, una piccola anticipazione di immortalità"  
Umberto Eco



### il progetto

Il progetto si articola su tre livelli, **Letture - Ascolto - Scrittura** e si sviluppa attraverso 4 azioni:

1. L'istituzione e formazione del "**Donatore di lettura**": i "Gruppi di lettura ad alta voce" devono essere gestiti da persone che abbiano seguito uno specifico corso di formazione gestito da **professionisti della recitazione e della scrittura teatrale**; infatti, per "toccare" con la lettura, bisogna saperla somministrare in modo da far vibrare le emozioni. Non si tratta di trasformare in attori ma di insegnare a *sentire* la lettura: se il lettore entra nel testo, lo può trasferire agli altri.

Valore: **25.000€**

2. La rivisitazione delle **biblioteche** nei titoli e nell'ambiente, per renderlo il più accogliente possibile per la lettura. L'allestimento de "**Gli angoli della lettura**", luoghi di vita ricavati all'interno delle varie strutture ( Residenza San Pietro, il soggiorno RSD, il Paese ritrovato, l'Oasi San Gerardo, il Centro Ginetta Colombo) per stimolare un atteggiamento di confidenza e familiarità con il libro.

Valore: **20.000€**

3. Rassegna di "**Presentazioni con Passione**" aperta alla comunità di novità editoriali da parte di noti scrittori (come ad esempio Alessandro D'Avenia, Massimo Gramellini, Andrea Vitali, Claudio Magris, Gianfranco Carofiglio, Ilaria Tuti, Elena Ferrante) oltre ad autori "minori" ma non meno importanti.

Valore: **10.000€**

4. **Leggere&Scrivere** è l'azione-volano che parte in RSD dai malati di SLA e che consente - oltre alla scrittura che **salva dall'immobilità** - di offrire testi speciali per la lettura che narrano tante storie di vita, esperienze e riflessioni profondamente umane in cui identificarsi.

Letture e scrittura diventano dunque un tutt'uno, una relazione sinergica che trasmette più facilmente la stretta connessione con il mondo interno della persona.

Valore: **5.000€**

**Il progetto in totale ha un costo di 60.000€**

Per informazioni e per contribuire al finanziamento del progetto:

**La Meridiana Società Cooperativa Sociale**

**IBAN IT87N0521601630000000003717**

**Causale : La Lettura Salva la Mente**