



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

---

LA MERIDIANA Società Cooperativa Sociale

---

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

## COMUNICATO STAMPA

### **Aggiungere valore al quotidiano**

Unisciti a noi e sostieni l'impegno della Cooperativa  
per una nuova Cultura della Cura

### **Rendi migliore la vita degli anziani!**

### **Ecco un set di progetti**

### **per una cura sempre più personalizzata**

**Monza, 7 dicembre 2021.** Proseguono le attività de La Meridiana finalizzate alla realizzazione di una nuova Cultura della Cura. **Dopo la nascita di strutture innovative come Il Paese Ritrovato e la RSD San Pietro - Progetto SLancio, Isidora ...** La Meridiana ha deciso di lanciare nuovi progetti che si aggiungono a quelli già esistenti e che hanno proprio l'obiettivo di intensificare il grado di personalizzazione della cura e dell'assistenza. Sono progetti, quindi, destinati a rendere migliore la qualità delle vita degli anziani e che hanno la finalità di uscire dal tunnel dei protocolli generici e generalizzati per rendere la cura sempre più personalizzata e su misura rispetto all'esigenze di ciascun ospite delle nostre strutture. Un obiettivo ambizioso che necessita l'attivazione di nuovi progetti, di nuove attività, la revisione e l'approfondimento di quelli già esistenti.

A sostegno di questi nuovi progetti La Meridiana, come in altre occasioni, lancerà una raccolta fondi con l'obiettivo di coinvolgere e sensibilizzare la comunità, i cittadini e le famiglie.

## **Ecco l'elenco dei nuovi progetti che faciliteranno la personalizzazione degli interventi:**

### **- La lettura salva la mente**

Il progetto prevede la formazione di gruppi di lettura animati da un attore ed ha lo scopo, attraverso un approccio "emozionale", di favorire la prevenzione e la cura, stimolare la lettura, creare momenti di confronto, scambio e dialogo, contrastare il decadimento cognitivo. **"La lettura salva la mente"** si svolgerà sia nel Paese Ritrovato che nella RSA San Pietro.

Il progetto si articola su tre livelli, **Letture – Ascolto - Scrittura** e si sviluppa attraverso 4 azioni:

1. l'istituzione e la formazione del **"Donatore di lettura"**. I "Gruppi di lettura ad alta voce" devono essere gestiti da persone che abbiano seguito uno specifico corso di formazione gestito da **professionisti della recitazione e della scrittura teatrale;**

2. La rivisitazione delle **biblioteche** nei titoli e nell'ambiente, per renderlo il più accogliente possibile per la lettura. L'allestimento de “**Gli angoli della lettura**”, luoghi di vita ricavati all'interno delle varie strutture (Residenza San Pietro, il soggiorno RSD, il Paese ritrovato, l'Oasi San Gerardo, il CentroGinetta Colombo) per stimolare un atteggiamento di confidenza e familiarità con il libro.

3. Rassegna di “**Presentazioni con Passione**” aperta alla comunità di novità editoriali da parte di noti scrittori;

4. **Leggere&Scrivere** è l'azione-volano che parte in RSD dai malati di SLA e che consente - oltre alla scrittura che **salva dall'immobilità** - di offrire testi speciali per la lettura che narrano tante storie di vita, esperienze e riflessioni profondamente umane in cui identificarsi.

#### - **Permetti una danza?**

Oltre alla lettura, gli operatori de La Meridiana hanno pensato che la danza possa essere d'aiuto alla persona con demenza. Il desiderio è quello di dar vita nel Paese Ritrovato ad uno “spazio danza” che coinvolga le persone con Alzheimer.

La danza ci permette di stabilire un contatto diverso con il nostro corpo, di esplorarle le nostre emozioni in modo libero e personale. Questo progetto desidera, inoltre, offrire ai residenti del Paese ulteriori occasioni di socializzazione.

#### - **Oltre la parete**

Una parete può diventare una finestra sul mondo. Colori, forme, dettagli ci comunicano messaggi, ricordi, da godere da soli o da condividere con qualcuno. Tutti noi abbiamo provato l'esperienza di fermarci a guardare un quadro e di provare dei sentimenti. Per rendere ancora più accogliente l'ambiente della RSA San Pietro, “*abbiamo pensato che sarebbe bello – **spiegano gli educatori della San Pietro** – *abbellire le pareti dei corridoi con immagini a tema che raffigurino paesaggi naturali (montagna, laghi, fiumi, torrenti ...) oppure opere d'arte o immagini dei borghi e delle città italiane oppure ancora vecchie corti.*”*

#### - **Quanto basta**

Al Paese Ritrovato ogni appartamento è dotato di un'ampia cucina, luogo che richiama calore e convivialità. L'ambiente della cucina permette di mettersi in gioco, applicare le proprie conoscenze e attitudini. In questi ambiti sono state svolte attività strutturate di “cucina terapeutica”: si tratta di una stimolazione globale che coinvolge cognitivtà e sensorialità. Mettere “le mani in pasta” permette ai nostri residenti di mostrare le loro risorse e trasmetterle. Affinchè questa attività, estremamente positiva, possa essere proposta dall'educatore e dal terapeuta occupazionale in modo continuativo, abbiamo bisogno di un sostegno per acquistare il materiale necessario e finanziare il tempo dedicato ad hoc dagli operatori.

#### - **Edicola da sfogliare**

E' vero che stiamo entrando nell'era del digitale ove tablet, pc e smart phone la fanno da padroni, ma sfogliare le pagine di un quotidiano, di un settimanale, sentire il profumo della carta è cosa importante nella quotidianità dei nostri anziani.

Lettura svolta da soli o in compagnia è parte della loro cultura. Affinchè questa esperienza possa essere proposta all'interno della RSA in tutti i nuclei vorremmo sottoscrivere:

- 15 abbonamenti a Il Corriere Della Sera
- 10 abbonamenti a settimanali (Chi, Oggi, Gente, Famiglia Cristiana...)
- 10 abbonamenti al mensile Gardenia E Dove

Progetto edicola da sfogliare interesserà tutti i nuclei della RSA San Pietro.

**Per ulteriori info, sui progetti vai al link <https://cooplameridiana.it/i-nuovi-progetti-per-una-cura-sempre-piu-personalizzata/>**

**Per interviste puoi contattare:**

Marco Fumagalli 345 58 69 323 [marco.fumagalli@cooplameridiana.it](mailto:marco.fumagalli@cooplameridiana.it) oppure

Rita Liprino 346 517 90 93 [rita.liprino@cooplameridiana.it](mailto:rita.liprino@cooplameridiana.it)

Ufficio Stampa Cooperativa La Meridiana

Fabrizio Annaro - [fabrizio.annaro@gmail.com](mailto:fabrizio.annaro@gmail.com) – 334.656.0576

**Sostieni i progetti de La Meridiana**

[www.cooplameridiana.it](http://www.cooplameridiana.it)

**IBAN: IT 87 N 05216 01630 000000003717**

Per info: **Rita Liprino**. Telefono: 346 517 90 93

Indirizzo e-mail: [rita.liprino@cooplameridiana.it](mailto:rita.liprino@cooplameridiana.it)

**Cooperativa La Meridiana: chi siamo**

**La Meridiana è una cooperativa sociale con 54 soci, 144 volontari, oltre 350 fra dipendenti e professionisti e una gamma completa di servizi rivolti agli anziani. In oltre quarant'anni di attività ha costruito servizi e proposto modelli per aiutare e sostenere tre generazioni di anziani. Lo stile di Meridiana prevede: centralità della persona; innovazione; collaborazione con gli Istituti di ricerca scientifica; dialogo con le istituzioni pubbliche, private e con associazioni del territorio. Con questo spirito Meridiana ha realizzato e gestisce RSA, RSD, progetti innovativi come Alloggi Protetti, centri di lungodegenza per persone affette da patologie neurovegetative, strutture e progetti innovativi per assistere persone con Alzheimer e demenze.**

**I servizi, i progetti de La Meridiana**

**A Monza:** Isidora, Il Paese Ritrovato; RSA San Pietro, RSD San Pietro, Hospice San Pietro; Centro Diurno Il Ciliegio; Alloggi Protetti, Oasi San Gerardo; Centro Aggregazione Il Sorriso; Centro Diurno Costa Bassa Parco di Monza; Sportello Meridiana - Progetto Incontro a Te.

**A Cerro Maggiore:** Centro Polifunzionale Ginetta Colombo.

[www.cooplameridiana.it](http://www.cooplameridiana.it) - [www.ilpaeseritrovato.it](http://www.ilpaeseritrovato.it) - [www.sportellomeridiana.it](http://www.sportellomeridiana.it)