

## LE UNIVERSITÀ E LA COOPERATIVA LA NOVITÀ

■ Scienza, tecnologia e natura vanno sempre più sotto braccio a "Il Paese ritrovato" per contrastare il declino progressivo delle funzioni cognitive e il deterioramento delle relazioni nella persona con Alzheimer. Un nuovo approccio la cui efficacia è ora confermata da riscontri medico-scientifici. Il modello sperimentale monzese, che punta a divenire prototipo di un'innovazione assistenziale e culturale nella gestione della persona con demenza in fase lieve e moderata, è al centro di uno studio svolto in collaborazione con la facoltà di Medicina e chirurgia dell'università di Perugia e della cattedra di Geriatria dell'università Milano Bicocca.

«Abbiamo monitorato i residenti con verifiche semestrali nell'arco di 18 mesi di attività, compresa la pesante esperienza della pandemia - evidenzia Mariella Zanetti, geriatra della cooperativa Meridiana -. Il modello "Paese Ritrovato" risulta efficace, non farmacologico, in grado di ridurre i disturbi dell'umore e del disagio e favorire la stabilità cognitiva del residente». «Certamente - continua Zanetti - Covid-19 e lockdown hanno provocato stress e disagi, ma nel complesso risorse inattese e azioni resilienti messe in atto hanno poi favorito il recupero dei nostri ospiti». L'inevitabile riduzione delle attività di stimolazione e socializzazione e l'obbligatoria revisione dell'organizzazione della struttura imposte dall'emergenza sanitaria hanno di fatto mostrato ancora di più l'efficacia delle stimola-



## Studio medico sull'Alzheimer con Perugia e Bicocca Il modello Monza è efficace per la stabilità cognitiva

I risultati saranno presto pubblicati su una rivista scientifica internazionale



Mariella Zanetti,  
medico geriatra  
a "Il Paese  
ritrovato"

zioni cognitive, sociali e motorie offerte e della sperimentazione libera dell'ambiente. Venute meno queste opportunità, le condizioni degli ospiti sono subito peggiorate.

«I nostri residenti hanno sofferto la riorganizzazione a tutela della loro salute - continua la geriatra - ma appena la situazione ha permesso una ripresa delle attività, il recupero è stato subito evidente, a conferma della bontà del modello». La gestione di piccoli ap-

partamenti ha poi naturalmente permesso un maggior contenimento dei casi di Sars-CoV-2. Più in generale, i dati raccolti dallo studio mostrano una stabilizzazione del profilo cognitivo e delle problematiche comportamentali degli ospiti, un miglioramento del tono dell'umore e delle capacità motorie. A breve l'analisi di questi primi mesi di apertura della struttura sarà al centro di una pubblicazione su una rivista scientifica inter-

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



nazionale. Oggi ogni tre secondi si registra un caso di demenza nel mondo. In Italia sono oltre un milione, il 60% colpito dal morbo. L'età media dei soggetti con disturbi neuro-cognitivi è di 79 anni. Nel territorio di Ats Brianza, nel 2017, sono state stimate 10.019 persone con demenza non residenti in una rsa.

Nelle strutture per anziani della ex Asl Monza e Brianza, il 51% dei residenti (3.487) ha una diagnosi di demenza. E le proiezioni nel futuro parlano di un incremento sempre maggiore di casi. Una sorta di pandemia per cui non c'è ancora un vaccino, o un farmaco curativo, nonostante le continue ricerche in atto. Anche in tal senso il modello Paese ritrovato, sulla base dei riscontri medico-scientifici - rappresenta un modello di benes-



Nelle Rsa della Brianza il 51% degli ospiti è affetto da demenza: una percentuale destinata a crescere

sere cognitivo e psico-comportamentale per i residenti. Che si riflette anche sulla famiglia. «Nella stessa direzione vanno tutti gli altri servizi attivati da Meridiana - conclude Fulvio Sanvito, direttore generale -. Penso a "Incontro a te" che accompagna a domicilio, all'utilizzo della robotica con l'umanoide Nao, alla sperimentazione di Isidora Tv, che porta il centro diurno tra le mura domestiche e fa uso della telemedicina». ■ **A.Mon.**