

Una tv speciale tutta dedicata ai nonni

La coop La Meridiana porta il centro diurno a casa grazie a un tablet e una app in grado anche di raccogliere informazioni sanitarie

MONZA
di Cristina Bertolini

Ore 10 ginnastica, poi "Il beale dei ricordi" e quindi "Mente in azione" con giochi cognitivi. È il menu della piattaforma Isidora, la nuova sperimentazione della cooperativa La Meridiana che porta il Centro Diurno fra le mura di casa. Viene consegnato un tablet su cui è caricata l'applicazione, in tutto simile a un canale tv che utilizza strumenti di telemedicina, con misurazione in tempo reale del grado di saturazione del sangue (per questo viene consegnato anche il saturimetro); raccoglie informazioni sanitarie; propone svago, attività cognitive e motorie, in una cornice di intensa interattività fra chi trasmette e chi riceve. Il kit viene consegnato e installato da tecnici di La Meridiana che insegnano e monitorano il parente o la badante che a sua volta insegna all'anziano. Il progetto propone una nuova opportunità di relazione con l'anziano e non la famiglia. «Qualche me-



Tra gli appuntamenti di Isidora la lezione di ginnastica e "Allenamento" mentale

interesse fra le istituzioni, come ATS Brianza Comune di Monza e Regione. Sono in via di definizione partnership con Vodafone, Fondazione Ravasi-Garzanti, ClesseVi Monza Lecco Sondrio. Viene installata da tecnici certificati de La Meridiana che si occupano in seguito anche dell'assistenza, qualora ce ne fosse bisogno. Isidora offre intrattenimento, comunicazione coi propri cari e un controllo costante della salute. Il tutto a casa propria. Isidora è un canale tv con programmi ad hoc per gli anziani, documentari, eventi religiosi e trasmette da lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 16:30. «L'avvio di Isidora», spiega Cinzia Negri Chiniaglia, Geriatra ed esponente del Comitato Scientifico di Isidora - è stato preceduto da una fase sperimentale. Ad oggi lo utilizzano 60 utenti dei due centri diurni e da gennaio verrà esteso anche ai Comuni di Monza e Lissone. Isidora preve-

L'INIZIATIVA

Il cuore dei Bassotti batte per gli ultimi

L'associazione degli amici a quattro zampe distribuirà sciarpe e dolci ai clochard

CONCORSO

Dalla Brianza un carico di sciarpe calde e dolcetti che gli amici dei bassotti, accompagnati dai loro inseparabili compagni a quattro zampe, domani consegneranno al senzatetto di Milano. Ma non solo: per l'occasione verrà consegnato anche un carico di pappe destinate ai cani dei clochard, per rendere il loro Natale meno triste e meno freddo. Questo il regalo che l'associazione "Cuor di pelo - Bassotti", fondata dal concorrezzese