MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021

ALLEGATO n.1 CARTA DEI SERVIZI

1° settimana

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Risotto allo zafferano	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta integrale pomodoro	Risotto ai funghi	Pasta al tonno e olive	Pasta al pesto	Gnocchi di semolino gratinati
SECONDO	Cotoletta di pollo	Arista al forno	Tacchino al curry	Hamburger di manzo alla pizzaiola	Seppioline in umido	Carne tonnata	Arrosto di tacchino al forno
CONTORNO	Biete all'olio	Cavolfiori	Zucchine trifolate	Caponata di verdure	Fagiolini	Carote	Patate agli aromi
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo
2°piatto → Arrosto , affettato, formaggio
Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

2° settimana

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta all'amatriciana	Insalata di riso	Risotto ai funghi	Gnocchi pomodoro	Pasta alla marinara	Pasta al ragù	Casoncelli alla bergamasca
SECONDO	Medaglioni farciti	Lonza scaloppata al vino bianco	Coscia di pollo arrosto	Rotolo di tacchino spin. e mozz.	Bastoncini di merluzzo dorati	Caprino con pesto di rucola	Fesetta di maiale al forno
CONTORNO	Carote	Cavolfiori	Broccoli	Patate al forno	Fagiolini	Carote	Patate arrosto
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021

ALLEGATO n.1 CARTA DEI SERVIZI

3° settimana

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta pomodoro	Trofie alla norma	Risotto radicchio e scamorza	Pasta integrale amatriciana	Pasta alle seppie	Pasta pomodoro	Lasagne alla bolognese
SECONDO	Arrosto di tacchino alla valdostana	Spinacina di pollo	Arrosto di manzo al forno	Spezzatino di pollo salvia e olive	Filetto di merluzzo alla livornese	Bollito con salsa verde	Fesa di tacchino alla senape
CONTORNO	fagiolini	Broccoli	Caponata di verdure	Pure di patate	fagiolini	cavolfiori	Crocchette di patate
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

4° settimana

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta con cavolfiore	Risotto con salsiccia	Gnocchi al ragù	Pasta integrale pomodoro	Risotto ai frutti di mare	Pasta al pesto	Cannelloni di magro
SECONDO	Bon roll	Nugget's di pollo	Saltimbocca alla romana	Coscia di pollo al forno	Cotolette di merluzzo	Wurstel al forno	Arrosto di manzo
CONTORNO	broccoli	Carote	Fagiolini	Biete	Patate prezzemolate	broccoli	Patate al forno
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce