

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021**1° settimana****PRANZO**

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>	<i>Domenica</i>
PRIMO	Risotto allo zafferano LS	Ravioli di magro burro e salvia GU	Pasta integrale pomodoro G	Risotto ai funghi LS	Pasta al tonno e olive GP	Pasta al pesto GLF	Gnocchi di semolino gratinati GL
SECONDO	Cotoletta di pollo GU	Arista al forno	Tacchino al curry	Hamburger di manzo alla pizzaiola SfS	Seppioline in umido MS	Carne tonnata PU	Arrosto di tacchino al forno SSf
CONTORNO	Biete all'olio	Cavolfiori	Zucchine trifolate	Caponata di verdure	Fagiolini	Carote	Patate agli aromi
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>	<i>Domenica</i>
PRIMO	Crema di piselli S	Minestra d'orzo GS	Pasta e ceci G	Tortellini di carne in brodo GU	Minestrone con riso S	Passato di verdura S	Crema di lenticchie S
SECONDO	Prosciutto cotto	Pizza margherita GL	Crudo e melone	Mozzarella alla caprese L	Insalatina di pollo	Affettato di tacchino olio e limone	Gorgonzola L
CONTORNO	Patate prezzemolate	Finocchi	Spinaci	Pomodori	Broccoli	Zucchine	Fagiolini
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdure, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine **U** uova **P** pesce **M** molluschi **A** arachidi **L** latte **F** frutta a guscio **S** sedano **Sf** solfiti **C** crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021

2° settimana



PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta all'amatriciana G	Insalata di riso L P	Risotto ai funghi L S	Gnocchi pomodoro G	Pasta alla marinara G S P M	Pasta al ragù G S	Casoncelli alla bergamasca G U L
SECONDO	Pesce smeriglio alla pizzaiola P S	Lonza scaloppata al vino bianco Sf	Coscia di pollo arrosto	Rotolo di tacchino spin. e mozz. L	Bastoncini di merluzzo dorati G U P	Caprino con pesto di rucola L F	Fesetta di maiale al forno S Sf
CONTORNO	Carote	Cavolfiori	Broccoli	Pomodori	Fagiolini	Carote	Patate arrosto
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Minestra di farro G S	Crema di piselli con pasta G S	Minerstra di verdura S	Tortelli in brodo G U S	Pasta e fagioli G	Vellutata di zucca S	Minestrone di verdura con pasta G S
SECONDO	Wurstel al forno	Pizza al prosciutto cotto G L	Tortino di magro G U L	Taleggio L	Salame e crescenza L	Frittata con cipolle e prosciutto U L	Insalatina di pollo
CONTORNO	Insalata mista	Fagiolini	Zucchine	Cavolfiori	Finocchi	Broccoli	Finocchi
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdure, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine **U** uova **P** pesce **M** molluschi **A** arachidi **L** latte **F** frutta a guscio **S** sedano **Sf** solfiti **C** crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021

3° settimana



PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta pomodoro G	Trofie alla norma G L	Risotto radicchio e scamorza L S	Pasta integrale amatriciana G	Pasta alle seppie G M	Pasta pomodoro G	Lasagne alla bolognese G U L S
SECONDO	Arrosto di tacchino alla valdostana L Sf	Spinacina di pollo G U L	Arrosto di manzo al forno S Sf	Spezzatino di pollo salvia e olive S Sf	Filetto di merluzzo alla livornese P Sf	Bollito con salsa verde	Fesa di tacchino alla senape S Sf
CONTORNO	Fagiolini	Broccoli	Caponata di verdure	Pure di patate L	Fagiolini	Cavolfiori	Crocchette di patate G U
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Passato di verdura con riso S	Vellutata di zucchine S	Minestrone di verdura con pasta G S	Raviolini di carne in brodo G U S	Pasta e fagioli G	Crema di verdure S	Minestra di verdure e riso S
SECONDO	Gorgonzola L	Mortadella	Frittata di verdura U L	Primosale L	Crudo e melone	Tortino con verdure e ricotta G U L	P. cotto & mortadella
CONTORNO	Spinaci	Pomodori	Cavolfiori	Zucchine	Insalata verde	Carote	Spinaci
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdure, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine U uova P pesce M molluschi A arachidi L latte F frutta a guscio S sedano Sf solfiti C crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021

4° settimana



PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Pasta con cavolfiore G	Risotto con salsiccia S Sf	Gnocchi al ragù G S	Pasta integrale pomodoro G	Risotto ai frutti di mare P M	Pasta al pesto G L F	Cannelloni di magro G U L
SECONDO	Bon roll G U L	Nugget's di pesce P G U	Saltimbocca alla romana L Sf	Coscia di pollo al forno	Cotolette di merluzzo G U P	Wurstel al forno	Arrosto di manzo S Sf
CONTORNO	Broccoli	Carote	Fagiolini	Biete	Patate prezzemolate	Broccoli	Patate al forno
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata Dolce

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Pasta in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Arrosto, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

CENA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRIMO	Crema di porri e patate S	Minestrone di verdura S	Pasta e ceci G	Vellutata di piselli S	Raviolini in brodo G U S	Rustico di farro G L S	Minestrone con riso S
SECONDO	Uova sode con maionese U	Pizza margherita e olive G L	Prosciutto cotto	Frittata con zucchine U L	Robiolina L	Speck	Affettato di tacchino con rucola e grana L U
CONTORNO	Finocchi	Zucchine	Pomodori	Cavolfiori	Carote	Fagiolini	Zucchine
FRUTTA/DESSERT	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata	Frutta fresca o frullata

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1°piatto → Passato di verdure, riso in bianco/al pomodoro, pastina in brodo

2°piatto → Bresaola, affettato, formaggio

Contorno → Purè di patate, insalata di stagione

G glutine **U** uova **P** pesce **M** molluschi **A** arachidi **L** latte **F** frutta a guscio **S** sedano **Sf** solfiti **C** crostacei

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2001) sono indicati gli allergeni presenti in menù