



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

LA MERIDIANA DUE Società Cooperativa Sociale

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

COMUNICATO STAMPA

Nasce Isidora

*Il nuovo progetto de La Meridiana
che sfida il futuro al tempo del Covid19*

Isidora il Canale Tv che si prende cura di te

Monza, 14 dicembre 2020.

Dopo Il Paese Ritrovato, la cittadina che ospita persone con Alzheimer, nasce **Isidora**, il Canale TV che si prende cura degli anziani. **Isidora** è il nuovo progetto innovativo di Meridiana che ha l'ambizione di portare Il Centro Diurno fra le mura di casa. Un canale televisivo accessibile tramite un apposito dispositivo tecnologico che utilizza strumenti della telemedicina, come la misurazione in tempo reale del grado di saturazione del sangue, raccoglie informazioni sanitarie sul paziente, propone svago, notizie, attività cognitive e motorie in una cornice di intensa interattività fra chi trasmette e chi riceve. Un progetto che propone una nuova opportunità di relazione con l'anziano e con la famiglia. Grazie ad Isidora, assistere e curare da remoto è possibile. Un nuovo progetto di Meridiana che guarda al futuro e che sfida l'attuale pandemia.

*Qualche mese prima che scoppiasse la pandemia il nostro team – racconta **Roberto Mauri, Direttore della Cooperativa La Meridiana** - si era posto la domanda se in qualche modo la tecnologia potesse migliorare, se non rivoluzionare, la cura e l'assistenza dell'anziano fragile al proprio domicilio. La pandemia ha accelerato la necessità di trovare una risposta a questo interrogativo e, con la chiusura dei Centri Diurni Integrati, è sorto il bisogno di dar vita ad un sistema valido ed efficace per dare supporto all'anziano costretto dal lockdown al proprio domicilio. Ispirati dalle nuove conquiste della telemedicina e considerata l'esperienza positiva delle applicazioni tecnologiche del Paese Ritrovato, abbiamo realizzato **Isidora**, un canale TV molto speciale, capace di interagire in modo adeguato con l'anziano e la famiglia. Nato per assistere gli anziani dei Centri Diurni, **Isidora** sta dimostrando flessibilità e adeguatezza anche nella presa in carico di diverse tipologie di anziani, come quelle che sono colpite da demenza. Non solo. **Isidora** risulta essere un efficace supporto ai caregiver in particolare alle assistenti familiari. **Isidora** è un investimento coraggioso.*

Lo abbiamo fatto in coerenza allo stile Meridiana che è quello di cercare e realizzare soluzioni adeguate ai bisogni della persona anziana. Il Covid19 non ci ha scoraggiato. Abbiamo pensato che la pandemia, malgrado le grandi difficoltà e gli enormi disagi da essa provocati, possa essere una opportunità per varcare la soglia di nuove frontiere della cura e dell'assistenza. Isidora è un nuovo modo per rendere più efficace l'assistenza domiciliare.”

Isidora ha suscitato un grande interesse fra le istituzioni, come ATS Brianza Comune di Monza e Regione Lombardia. Parallelamente sono in via di definizione partnership con nomi importanti come Vodafone, Fondazione Ravasi-Garzanti, CiesseVi Monza Lecco Sondrio ecc.

Come funziona: una Tv molto speciale

Isidora funziona su un mini PC connesso alla TV o su tablet. Viene installata da tecnici certificati di Meridiana che si occupano in seguito anche dell'assistenza, qualora ce ne fosse bisogno. **Isidora** è una soluzione completa e innovativa per le persone anziane e per chi se ne prende cura. Offre intrattenimento, comunicazione coi propri cari e un controllo costante della salute. Il tutto nella serenità della propria casa. **Isidora** è un canale tv con programmi ad hoc per gli anziani, documentari, eventi religiosi e trasmette da lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 16:30.

I primi risultati

*“L'avvio di Isidora, - spiega **Cinzia Negri Chinaglia**, Geriatra ed esponente del Comitato Scientifico di Isidora - è stato preceduto da una fase sperimentale rivolta ad un piccolo gruppo di anziani e relativi caregiver che ne ha documentato il gradimento e la fruibilità. **Isidora** prevede, oltre alle attività personalizzate e di gruppo, anche il tele monitoraggio quotidiano dei più significativi parametri vitali in continuo contatto con il Medico di Base. **Isidora** tiene molto alla collaborazione con i familiari e con i caregiver che svolgono un ruolo importante di supporto nella gestione delle problematiche della persona anziana soprattutto se affetta da decadimento cognitivo. E' ancora prematuro proporre un report scientifico sui risultati conseguiti da **Isidora**. Sicuramente **Isidora** apre nuove opportunità e nuove tipologie di relazione con l'anziano e con la sua famiglia. Pur in una fase preliminare **Isidora** conferma tutta la sua potenzialità e mostra come la tecnologia, se indirizzata al servizio della persona, risulti un grande veicolo di benessere e di promozione umana.”*

Perché Isidora

La motivazione che ha spinto a scegliere il nome Isidora è stata ispirata dalla lettura del romanzo **“Le città invisibili” di Italo Calvino**. *“All'uomo che cavalca lungamente per terreni selvatici viene desiderio d'una città. Finalmente giunge a **Isidora**, città dove i palazzi hanno scale a chiocciola incrostate di chioccioline marine, dove si fabbricano a regola d'arte **cannocchiali e violini**, dove quando il forestiero è incerto tra due donne ne incontra sempre una terza, dove le lotte dei galli degenerano in risse sanguinose tra gli scommettitori. A tutte queste cose egli pensava quando desiderava una città. **Isidora** è dunque la città dei suoi sogni: con una differenza. **La città sognata conteneva lui giovane; a Isidora***

arriva in tarda età. Nella piazza c'è il muretto dei vecchi che guardano passare la gioventù; lui è seduto in fila con loro. I desideri sono già ricordi.”

Da Le città invisibili, Italo Calvino, 1972, Ed. Mondadori 1999.

Un romanzo che racconta di un viaggio fantastico fra le città della memoria. *“La scelta è legata ad alcune parole chiave – spiega Marco Fumagalli educatore della Cooperativa La Meridiana - che Calvino usa quando descrive una delle cinque città della memoria. Una città, un luogo, uno spazio dove abitare, incontrarsi, muoversi, conoscersi. Uno spazio su misura. Un luogo tuttavia anche magico, dove potere esercitare fantasia, creatività, utilizzare “speciali cannocchiali” che permettono di vedere lontano e così ridurre le distanze. Una città dove il tempo si dilata. La costruzione di una proposta educativa digitale come **Isidora** passa dalla ricerca di linguaggi che mantengano la freschezza dell’incontro, la vestizione su misura di un abito che cada a pennello sulle persone. La valorizzazione del tempo in una logica di continuità tra presente e passato.”*

Anche le Istituzioni, intervenute alla conferenza stampa, hanno manifestato il loro apprezzamento per il **Isidora**. *“Si tratta di un progetto di fondamentale importanza, anche considerando il periodo difficile che stiamo vivendo. Questo è, inoltre, un chiaro esempio di come la ricerca e l’innovazione -ha dichiarato **Fabrizio Sala**, Vicepresidente di Regione Lombardia- siano vitali anche in realtà come quella de La Meridiana, che si conferma sempre all’avanguardia e che ringrazio. Un ringraziamento anche a tutti i volontari che collaborano al progetto e che prestano un servizio di grande qualità in questo Centro Diurno Digitale. Regione su progetti come quello di Isidora c’è e vorrà essere presente.”*

Un ringraziamento che è stato espresso anche dal Sindaco di Monza **Dario Allevi**, dalla Sindaca di Lissone **Concetta Monguzzi** e dal **Silvano Casazza** direttore di ATS Brianza.

Alla conferenza stampa sono intervenuti anche **Marco Trabucchi** Presidente dell’Associazione Italiana di Psicogeriatria, fra i massimi esperti di Geriatria in Italia ed all’estero. Testimonianza di **Milena Brambilla** familiare di una persona anziana che partecipa ad Isidora. Interventi anche dai portavoce dei partner del progetto: **Filippo Viganò** della Comunità della Salute e **Felice Scalvini** della Fondazione Garzanti. Al link <https://youtu.be/ivKlxokbkrY> è possibile rivedere integralmente tutta la conferenza stampa.

Anche questo progetto nasce dallo spirito innovativo di Meridiana e in coerenza allo stile della cooperativa. Come per SLancio e come per Il Paese Ritrovato, Meridiana invita la comunità ed il territorio a sostenere questo nuovo progetto. Non si tratta di una mera raccolta fondi, ma di costruire, come è stato in precedenza, una comunità attenta ai bisogni del territorio e capace di sostenere i progetti di welfare che rispondono a queste nuove esigenze.

Sostieni Isidora con una donazione

IBAN: IT 87 N 05216 01630 000000003717

Per info: Rita Liprino. Telefono: 346 517 90 93

Indirizzo e-mail: rita.liprino@cooplameridiana.it

Ufficio Stampa Cooperativa La Meridiana

Fabrizio Annaro - fabrizio.annaro@gmail.com – 334.656.0576

Cooperativa La Meridiana: chi siamo

La Meridiana integra oggi due cooperative sociali (“**La Meridiana**”e “**La Meridiana Due**”), 92 soci, 144 volontari, oltre 350 fra dipendenti e professionisti e una gamma completa di servizi rivolti agli anziani. In oltre quarant’anni di attività ha costruito servizi e proposto modelli per aiutare e sostenere tre generazioni di anziani. Lo stile di Meridiana prevede: centralità della persona; innovazione; collaborazione con gli Istituti di ricerca scientifica; dialogo con le istituzioni pubbliche, private e con associazioni del territorio. Con questo spirito Meridiana ha realizzato e gestisce RSA, RSD, progetti innovativi come Alloggi Protetti, centri di lungodegenza per persone affette da patologie neurovegetative.

I servizi, i progetti de La Meridiana

A Monza: Isidora, Il Paese Ritrovato; RSA San Pietro, RSD San Pietro, Hospice San Pietro; Centro Diurno Il Ciliegio; Alloggi Protetti, Oasi San Gerardo; Centro Aggregazione Il Sorriso; Centro Diurno Costa Bassa Parco di Monza; Sportello Meridiana - Progetto Incontro a Te.

A Cerro Maggiore: Centro Polifunzionale Ginetta Colombo.

www.cooplameridiana.it - www.ilpaeseritrovato.it - www.sportellomeridiana.it